


Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

 Ebéd		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			
		Középiskola 15-18 éves "A" menü			Tejfőlés zöldborsóleves Paprikás burgonya Csemege uborkával			Brokkolikrémléves Pirított kenyérkockával Hentes tokány Párolt rizszel			Legényfogó leves Mákos tészta Körte			Magyaros gombaleves Sárgaborsófőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral			Erőleves Marhapörkölt Tarhonya körettel Céklasalátával
		Energia: 731.94 Kcal / 3,059.51 KJ			Energia: 949.65 Kcal / 3,969.54 KJ			Energia: 733.40 Kcal / 3,065.61 KJ			Energia: 938.25 Kcal / 3,921.89 KJ			Energia: 987.88 Kcal / 4,129.34 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
		25.85 g	37.28 g	10.37 g	33.67 g	47.82 g	12.61 g	30.63 g	22.23 g	5.47 g	43.23 g	41.02 g	9.66 g	36.43 g	48.92 g	10.96 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		72.33 g	0.09 g	10.20 g	95.00 g	0.04 g	5.74 g	102.19 g	19.99 g	1.69 g	98.61 g	0.02 g	2.65 g	98.88 g	7.99 g	10.50 g	
		1,7,9,15,(12)			1,7,9,15,(12)			1,7,9,(3)			1,3,9			1,3,9,15,(12)			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pest út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-10
 Adószám: 14893560-4-13

 Élelmezésvezető